

CONGRESSO CONI/FISI

“Analisi e allenamento della tecnica negli sport invernali”

29-30 ottobre 2016

C/O Skipass - Salone del turismo e degli sport invernali. ModenaFiere. Modena



PROGRAMMA DEI LAVORI

 **29 Ottobre 2016**
Sala 100

TAVOLA ROTONDA:
SULLA STRADA DI PYEONGCHANG 2018. I tecnici delle Direzioni Agonistiche incontrano gli “esperti”
Sessione riservata ad una selezione di tecnici delle squadre nazionali delle 4 direzioni agonistiche

 16.00 – 19.00


Partecipano:

- Prof Dr. Hans-Christer Holmberg (SWE)
- Dr. Nicola Maffiuletti (ITA)
- Prof Howie J. Carson (GBR)

Moderatori:
Roberto Squadrone;
Roberto Manzoni.

 **30 Ottobre 2016**
Sala 400 (Erwin Stricker)

SESSIONE PLENARIA 1

Moderatore:
Nicola Maffiuletti

 9.00 – 9.30 Accoglienza e accreditamento dei partecipanti.

 9.30 – 9.40 Saluto delle autorità.

Flavio Roda
(Presidente della Fisi)

 9.40-10.30 The role of biomechanics in alpine ski technique analysis and refinement to maximize elite performance and minimize injury potential. From theory to practice.

Erich Müller

 10.35-11.15 Biomechanics and technology - important tools to enhance performance of high-level skiers.

Hans-Christer Holmberg

 11.15-11.30 Pausa caffè

 11.30-12.10 Implementing skill refinement in elite-level athletes. Systems and procedures. Critical success factors and challenges.

Howie J. Carson

 12.15-12.55 Metodologia e pratica della video analisi negli sport invernali.

Dario Dalla Vedova

 13.00-14.00 Pausa pranzo

SESSIONE PLENARIA 2		Moderatori: <i>Roberto Manzoni;</i> <i>Claudio Gallozzi.</i>	
NORDICO  <i>Direttore Sportivo: Sandro Pertile</i>			
 14.00 15.00	Tecnica: non solo movimento, ma anche obiettivi.	Giuseppe Chenetti	Allenatore responsabile squadra "A" Coppa del mondo sci fondo
	La tecnica del salto: tra velocità, equilibrio ed adrenalina.	Arrigo Della Mea	Allenatore squadra nazionale di coppa del mondo di combinata nordica
	La tecnica nel biathlon: fase dinamica e fase statica dell'azione.	Fabrizio Curtaz	Direttore tecnico biathlon
BOB & SKELETON  <i>Direttore Sportivo: Omar Sacco</i>			
 15.00 15.30	L'importanza della video analisi nella costruzione della tecnica di spinta nel bob.	Omar Sacco	Direttore sportivo bob & skeleton
	La tecnica di spinta nello skeleton.	Milko Campus	Preparatore e fisioterapista bob e skeleton
SNOWBOARD & FREESTYLE  <i>Direttore Sportivo: Cesare Pisoni</i>			
 15.30 16.30	L'importanza della tecnica di partenza nelle gare di snowboardcross, parallelo e skicross.	Cesare Pisoni	Direttore sportivo snowboard e freestyle
	La partenza nello snowboard, tecnica, tattica e biomeccanica del gesto.	Massimiliano Sacchi	Responsabile preparazione fisica e ricerca squadre nazionali snowboard & freestyle
	La partenza nello skicross: aspetti tecnici e coordinativi.	Bartolomeo Pala	Allenatore squadre nazionali skicross
	La preparazione fisica mirata al miglioramento della partenza nello snowboardcross.	Denis Bellotti	Preparatore fisico squadre nazionali snowboardcross
SCI ALPINO  <i>Direttore Sportivo: Massimo Rinaldi</i>			
 16.30 17.30	Strumenti di misura della fatica per il dosaggio del carico di allenamento tecnico.	Andrea Viano	Allenatore/Prep. Atletico squadra di coppa del mondo GS/SL maschile
	L'uso della video analisi per sviluppi tecnico-tattici dell'allenamento.	Massimo Carca	Capo allenatori squadra di coppa del mondo maschile
	L'allenamento neuro-cognitivo: una nuova frontiera?	Federico Gori	Managing Director & Product Specialist Microgate

Relatori internazionali

Prof. Dr. Erich Müller 

Salzburg University Vice-Chancellor. Professor and Head of the department of Sport Science and Kinesiology. Chair of the Christian Doppler Laboratory “Biomechanics in Skiing”. Head of the steering group of Winter Sports of the World Commission of Sport Science”. Main research areas: Biomechanics and training in alpine and nordic skiing.

Prof. Dr. Hans-C. Holmberg 

H-C Holmberg is Professor of Sport Science at the Department of Health Sciences, Mid Sweden University, Sweden. He is also director for Research and Development at the Swedish Olympic Committee and the Swedish Winter Sports Research Centre; he is a link between research and coaches/athletes in Swedish sport. His research has mainly focused on cross-country and alpine skiing, using an integrative physiology and biomechanical approach.

Dr. Nicola Maffiuletti 

Director of the Human Performance Lab: Neuromuscular Research Laboratory, Schulthess Clinic, Zurich. His research interests include: assessment & adaptability of human muscle function; electrical stimulation as a retraining modality; skeletal muscle fatigue; specific testing and training for elite athletes.

Prof. Howie J. Carson 

Researcher in Sports Coaching & Motor Control. Institute of Coaching and Performance, University of Central Lancashire. Main research areas: Skill refinement, skill acquisition, performing under pressure, motor control, performance enhancement, sport performance.

Ing. Dario Dalla Vedova 

Coordinator of biomechanical evaluations of top level Italian Athletes in Sport Science Department of Medicine and Science Sport Institute “Antonio Venerando”, CONI - Italian National Olympic Committee, Rome.