














Lista delle deduzioni

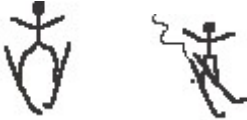




FASE DI VOLO → deduzione max 5 punti

Tipologia delle deduzioni		Punti
Controllo limitato nell'utilizzo non sinergico di corpo e sci nella fase (dinamica) di volo		0,5 – 2,0
Insicurezza (ad es., oscillazioni delle braccia, mancato controllo del corpo, ginocchia piegate, gambe non completamente distese)		0,5 – 1,0
Posizionamento asimmetrico delle braccia o oscillazione delle stesse		0,5 – 1,0
Asimmetria nella posizione delle gambe o oscillazione delle stesse		0,5 – 1,0
Sci non sullo stesso piano orizzontale o oscillazione degli stessi		0,5 – 1,0

FASE D'ATTERRAGGIO → deduzione max 5 punti

Nessun tentativo di atterrare in stile telemark (i piedi rimangono paralleli) nel momento di contatto col terreno e nessuna successiva posizione in stile telemark nell'intera fase di atterraggio (come <u>ERRORE SINGOLO</u>)		Min 2,0 punti
Mancato movimento armonico nel passaggio dalla posizione di volo a quella d'atterraggio		0,5 – 1,0
Mancanza di un minimo posizionamento in stile telemark e una posizione della gamba piegata al contatto con il suolo		0,5 – 1,5
Insufficiente o eccessivo affondo nell'assunzione della posizione di telemark (<i>posizione troppo eretta o troppo accucciata</i>), rigidità nella posizione assunta.		0,5 – 1,5
Movimento delle braccia per stabilizzare l'equilibrio del corpo (<i>insicurezza e/o instabilità</i>)		0,5 – 1,0
Errata conduzione degli sci (sci non paralleli a distanza maggiore della larghezza di due sci) e/o entrambi gli sci non perfettamente a contatto con il terreno (<i>sci larghi e/o spigolata</i>)		0,5 – 1,0
Durante la fase di atterraggio toccare la superficie e/o gli sci con una mano, con le mani, con il sedere o con la parte posteriore del corpo.		4,0 – 5,0
Contatto al suolo/sci/plastica con una mano durante la fase d'atterraggio (come <u>ERRORE SINGOLO</u>), in aggiunta ai punti di cui sopra		1,0
Contatto al suolo/sci/plastica con entrambe le mani, la schiena e/o il sedere durante la fase d'atterraggio (come <u>ERRORE SINGOLO</u>), in aggiunta ai punti di cui sopra		2,0

FASE DI DECELERAZIONE → deduzione max 7 punti

<p>Piccole carenze nella fase di decelerazione (breve insicurezza, entrambi gli sci non perfettamente a contatto con il terreno e/o non paralleli, posizione del busto non ben eretta prima di iniziare la fase di frenata), (<i>Lievi sbandamenti, lievi spigolate, ...</i>)</p>		<p>0,5 – 1,5</p>
<p>Maggiori carenze nella fase di decelerazione (maggior insicurezza, entrambi gli sci non perfettamente a contatto con il terreno e/o non paralleli), inclusa deviazione degli sci dalla linea retta verso la linea di caduta, posizione del busto non ben eretta (<i>Sbandamenti o spigolate fino alla linea di caduta, ...</i>)</p>		<p>2,0 – 2,5</p>
<p>Grandi carenze nella fase di decelerazione (insicurezza, sci non posizionati piatti rispetto alla neve o non paralleli). O posizione del busto non eretta. Rischio di caduta prima o durante l'attraversamento della linea di caduta. O toccare gli sci, la neve, la plastica con una mano.</p>		<p>3,0</p>
<p>Enormi carenze nella fase di decelerazione. Perdita temporanea dell'equilibrio e del controllo, rischio di caduta e grande instabilità (passando dal raccordo) o toccando con entrambe le mani e/o altre parti del corpo a contatto con la neve/sci/plastica. Questo vale anche nel caso di passaggio della linea di caduta in tale posizione.</p>		<p>4,0 – 5,0</p>
<p>Caduta prima o sulla linea di caduta</p>		<p>7,0</p>

Ultime modifiche sulla base dei documenti dell'incontro internazionale giudici, settembre 2017

Approvato da: Sandro Pertile, Obman della Federazione Italiana Sport Invernali