



**FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
INVERNALI**

SCUOLA TECNICI FEDERALI SNOWBOARD

CORSO DI AGGIORNAMENTO PER ALLENATORI DI SNOWBOARD 2-3 livello

MILANO 23-24 NOVEMBRE 2023

| ORA | ARGOMENTO | RELATORE |
|----------------------------------|--|---|
| GIOVEDI' 23 NOVEMBRE 2023 | | |
| 9,00 | INTRODUZIONE | ANDREA COSTA Responsabile Tecnico Stf snb |
| 9,00 - 12,00 | GIOVANI SNOWBOARD E CAPACITA' MOTORIE FONDAMENTALI (aula) | STEFANO COGLATI preparatore atletico Squadre Osservati Nazionali |
| PAUSA PRANZO | | |
| 14,00 -18,00 | PSICOLOGIA DELLO SPORT E DELLA COMUNICAZIONE | GRECO ROBERTO Psicologo dello Sport e Mental coach squadra nazionale Snb Freestyle |
| VENERDI' 24 NOVEMBRE 2023 | | |
| 9,00 - 13,30 | ANALISI TECNICA ED EVOLUZIONE NELLE 3 DISCIPLINE | FILIPPO KRATTER CRISTIAN BELINGHERI CESARE PISONI |