



**PROGRAMMA CORSO ALLENATORI DI SNOWBOARD II° LIVELLO
2024**

21-25 MAGGIO

N.GIORNO	DATA	ORARIO	MATERIA	CONTENUTI	DOCENTE	CONFERMA
1° GIORNO	MART 21/05	9.00 -12.00	MEDICINA DELLO SPORT		THIEBAT	
		14.00-18.00	ALIMENTAZIONE		BLUMETTI	
2° GIORNO	MERC 22/05	09.00-12.00	METODOLOGIA		BORIO	
		14.00-18.00	METODOLOGIA		BORIO	
3° GIORNO	GIO 23/05	09.00-12.30	PSICOLOGIA DELLO SPORT		GRECO R.	
		14.00-17.00	PSICOLOGIA DELLO SPORT		GRECO R.	
4° GIORNO	VEN 24/05	08.30-12.30	PREPARAZIONE ATLETICA	ZERO GRAVITY	COGLIATI S.	
		14.00-18.00	PREPARAZIONE ATLETICA		COGLIATI S.	
5° GIORNO	SAB 25/05	08.30-12.30	PREPARAZIONE ATLETICA	PISTA ATLETICA	COGLIATI S.	
		14.00-18.00	PREPARAZIONE ATLETICA		COGLIATI S.	