



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SPORT  
INVERNALI

## SCUOLA TECNICI FEDERALI SCI ALPINO

### CORSO DI AGGIORNAMENTO PER ALLENATORI DI SCI ALPINO DI II E III LIVELLO

Via Cristina Belgioioso 173 – presso il Gruppo San Donato - MILANO, 4 - 5 MAGGIO 2024

ORA	ARGOMENTO	RELATORE
4 MAGGIO 2023		
9.00 - 9.30	INTRODUZIONE	STF - Giacomo Bisconti
9.30 - 10.30	LINEE GUIDA	STF - Paolo Borio
10.30 - 12.00	PSICOLOGIA E COACHING - CULTURA SPORTIVA	Dott. Giuseppe Vercelli
PAUSA PRANZO		
14.00 - 15.30	PREPARAZIONE DELL'ATLETA - CULTURA SPORTIVA	STF - Thomas Valentini
15.30 - 17.00	PROGRAMMAZIONE DELL'ALLENAMENTO	STF - Ferruccio Mondinelli
5 MAGGIO 2023		
9.00 - 9.30	INTRODUZIONE ALLA TECNICA	STF - DASA
9.30 - 11.00	TECNICA - ANALISI DISCIPLINE	DASA - Ruggero Muzzarelli
11.00 - 12.30	SKICROSS	DASA - Bartolomeo Pala
12.30	CHIUSURA LAVORI	