



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
INVERNALI

SCUOLA TECNICI FEDERALI SCI ALPINO

CORSO DI AGGIORNAMENTO PER ALLENATORI DI SCI ALPINO DI II E III LIVELLO

Via Cristina Belgioioso 173 – presso il Gruppo San Donato - MILANO, 22 - 23 Giugno 2024

ORA	ARGOMENTO	RELATORE
22 GIUGNO 2024		
9.00 - 9.30	INTRODUZIONE	STF - Giacomo Bisconti
9.30 - 10.30	LINEE GUIDA	STF - Paolo Borio
10.30 - 12.00	PSICOLOGIA E COACHING - CULTURA SPORTIVA	Dott. Manuel Toscano
PAUSA PRANZO		
14.00 - 15.30	PREPARAZIONE DELL'ATLETA - CULTURA SPORTIVA	STF - Thomas Valentini
15.30 - 17.00	PROGRAMMAZIONE DELL'ALLENAMENTO	STF - Ferruccio Mondinelli
23 GIUGNO 2024		
9.00 - 9.30	INTRODUZIONE ALLA TECNICA	STF - DASA
9.30 - 11.00	TECNICA - ANALISI DISCIPLINE	DASA - Ruggero Muzzarelli - Paolo Deflorian
11.00 - 12.30	SKICROSS	DASA - Bartolomeo Pala
12.30	CHIUSURA LAVORI	