



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SPORT  
INVERNALI

PROGRAMMA CORSO ALLENATORI DI SCI ALPINO 2° LIVELLO 2024  
24 - 28 GIUGNO 2024 - MILANO, Via Cristina Belgioioso 173  
presso il Gruppo San Donato

N.GIORNO	DATA	ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE
1° GG	LUN 24	8.30 - 9.30	INTRODUZIONE E PROGRAMMA DEL CORSO	<b>BISCONTI Giacomo</b>
		9.30 - 12.30	SAPERE - LINEE GUIDA	<b>BORIO P.</b>
		14.00 - 18.00	NUTRIZIONE E ALIMENTAZIONE	<b>BLUMETTI P.</b> (Commissione medica)
2° GG	MAR 25	8.30 - 12.30	METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO	<b>VALENTINI T.</b>
		14.00 - 18.00	PROGRAMMAZIONE DELL'ALLENAMENTO	<b>MONDINELLI F.</b>
3° GG	MER 26	8.30 - 12.30	ESPRESSIONI DELLA FORZA E ABILITÀ (CAPACITÀ MOTORIE)	<b>VERGA D.</b> (DASA - P.A.)
		14.00 - 18.00	APPRENDIMENTO DELLE ABILITÀ MOTORIE	<b>DURIGON V.</b>
4° GG	GIO 27	8.30 - 12.30	COMUNICAZIONE E COACHING	<b>GABRIELLI G.</b>
		14.00 - 17.00	DALLA TEORIA ALLA PRATICA DEL MOVIMENTO	<b>FORMICOLA D.</b>
		17.00 - 18.00	TRAUMATOLOGIA DELLO SCI ALPINO	<b>PORCELLI S. - THIEBAT G.</b> (Commissione medica)
5° GG	VEN 28	8.30 - 12.30	LA PSICOLOGIA NELLA PRATICA SPORTIVA	<b>ROMANO R.</b>
		14.00 - 16.00	REGOLAMENTI E CASI PRATICI	<b>GIUDICI</b>