



Federazione  
Italiana  
Sport  
Invernali

Scuola Tecnici Federali

Discipline Nordiche e  
Sci Alpino

**CORSO AGGIORNAMENTO ALLENATORI DIREZIONI AGONISTICHE -Anterselva BZ 22-24 aprile 2024-**

ORE		ARGOMENTO	DOCENTE
dalle	alle		
<b>LUNEDI' 22 APRILE</b>			
09.00	11.00	Organizzare, comunicare e motivare: effetti delle leadership trasformativa	VITALI
11.00	11.15	Pausa caffè	
11.15	13.00	Organizzare, comunicare e motivare: effetti delle leadership trasformativa	VITALI
13.00	14.30	Pausa Pranzo	
14.30	15.30	Indicazioni per la stesura dei manuali di allenamento	CAMPACI
15.30	17.30	Incontro Direzioni Agonistiche	
<b>MARTEDI' 23 APRILE</b>			
09.00	11.00	Gestione ed adattamento del carico di allenamento in atleti di alto livello	HOLMBERG
11.00	11.15	Pausa caffè	
11.15	13.00	Gestione ed adattamento del carico di allenamento in atleti di alto livello	ZOPPIROLI
13.00	14.30	Pausa Pranzo	
14.30	17.30	Incontro Direzioni Agonistiche	
<b>MERCOLEDI' 24 APRILE</b>			
09.00	11.00	Questioni aperte di fisiologia dello sport e benessere dell'atleta	DE ANGELIS
11.00	11.15	Pausa caffè	
11.15	13.00	Composizione corporea negli atleti d'élite: metodi di valutazione e possibili implicazioni	MILANESE/CAVEDON
13.00	14.30	Pausa Pranzo	

**DOCENTI:**

Marco De Angelis	Università di L'Aquila, CERISM Rovereto
Francesca Vitali	Università di Verona
Chiara Zoppirolli	CERISM Rovereto
Hans Crister Holmberg	Luleå University of Technology (SWE)
Chiara Milanese	Università di Verona
Valentina Cavedon	Università di Verona