



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
INVERNALI

SCUOLA TECNICI FEDERALI SCI DI FONDO

AGGIORNAMENTO ALLENATORI SCI DI FONDO II e III LIVELLO

LIVIGNO (SO) - 18/19 NOVEMBRE 2023

**Insegnare le basi della tecnica: sviluppo e consolidamento delle abilità tecnico specifiche
nelle categorie children**

ORA	ARGOMENTO	RELATORE
SABATO 18 NOVEMBRE		
9.00 - 9.15	ACCREDITI	
9.15 - 12.30	SVILUPPO DELL'ATLETA A LUNGO TERMINE: OBIETTIVI TECNICI	P. Rivero
12.30 - 14.00	PAUSA PRANZO	
14.00 - 18.00	SCI* TECNICA DI PATTINAGGIO: FONDAMENTALI DELLA TECNICA E COME INSEGNARLI	P. Rivero
DOMENICA 19 NOVEMBRE		
9.00 - 13.00	SCI* TECNICA CLASSICA: FONDAMENTALI DELLA TECNICA E COME INSEGNARLI	P. Rivero

*Per lo svolgimento dell'attività è richiesta l'attrezzatura da sci TC e TP

Informazioni precise su ora e luogo del ritrovo, hotel e skipass verranno inviate agli iscritti tramite mail