



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
INVERNALI

SCUOLA TECNICI FEDERALI SCI DI FONDO

AGGIORNAMENTO ALLENATORI SCI DI FONDO II e III LIVELLO

LIVIGNO (SO) - 18/19 NOVEMBRE 2023

**Insegnare le basi della tecnica: sviluppo e consolidamento delle abilità tecnico specifiche
nelle categorie children**

| ORA | ARGOMENTO | RELATORE |
|-----------------------------|---|-----------|
| SABATO 18 NOVEMBRE | | |
| 9.00 - 9.15 | ACCREDITI | |
| 9.15 - 12.30 | SVILUPPO DELL'ATLETA A LUNGO TERMINE: OBIETTIVI TECNICI | P. Rivero |
| 12.30 - 14.00 | PAUSA PRANZO | |
| 14.00 - 18.00 | SCI* TECNICA DI PATTINAGGIO: FONDAMENTALI DELLA TECNICA E COME INSEGNARLI | P. Rivero |
| DOMENICA 19 NOVEMBRE | | |
| 9.00 - 13.00 | SCI* TECNICA CLASSICA: FONDAMENTALI DELLA TECNICA E COME INSEGNARLI | P. Rivero |

*Per lo svolgimento dell'attività è richiesta l'attrezzatura da sci TC e TP

Informazioni precise su ora e luogo del ritrovo, hotel e skipass verranno inviate agli iscritti tramite mail