



Federazione
Italiana
Sport
Invernali

Scuola Tecnici Federali

Discipline Nordiche e Sci Alpinismo

CORSO AGGIORNAMENTO ALLENATORI DISCIPLINE NORDICHE 1° LIVELLO

ORE dalle alle	ARGOMENTO	DOCENTE	NOTE
---------------------	-----------	---------	------

SABATO 8 GIUGNO 2024 MILANO (sede FISI)

09.00 11.00	Volumi ed intensità: dalla teoria alla pratica	Campaci	
11.00 13.00	Materiali tecnici: indicazioni pratiche per l'attività giovanile	Ronc Cella	
14.00 16.00	Benefici psicosociali dello sport giovanile e gestione dei genitori: aspetti didattici ed educativi	Vitali	
16.00 18.00	Esempi pratici del carico interno ed esterno	Custodero	

DOCENTI:

Vitali Francesca	Università di Verona
Scola Fulvio	FISI STF Discipline Nordiche
Ronc Cella Francois	FISI Direzione Agonistica Fondo
Custodero Tommaso	FISI Direzione Agonistica Fondo