



GRAN FONDO DI SCI DI FONDO

(gare popular)
TEAMS – 10 MARZO 2021

RELATORE: MICHEL RAINER



PROGETTO GIUDICI ONLINE

Argomento	Relatore	Data
Classifiche – OdP – Punteggi	VANZO Pietro	10/02/2021
Campionati Italiani Clusone	PIZZI Andrea	17/02/2021
Ufficio Gara – Riunione Capi Squadra	MAPELLI Marco	24/02/2021
Sprint – Team Sprint	BORRI Giuseppe	03/03/2021
Gare Popular – Lunghe distanze	RAINER Michel	10/03/2021
Servizio di pronto intervento	GOLA Mattia	17/03/2021
Analisi Video – sanzioni		24/03/2021
Ginkana – XCX		
Fisi Online – Sviluppi futuri		
Ski Roll e percorsi di gara		

PRESENTAZIONI BREVI (CIRCA 60') – MASSIMA CONDIVISIONE DI ESPERIENZE – ARGOMENTI DI SPECIFICO INTERESSE PER TUTTI I GIUDICI – PARTECIPAZIONE LIBERA



Regole per il meeting



Spegnere il microfono



Se problemi di
connessione spegnere la
webcam



Alzare la mano per parlare



AGENDA:

1. Definizione di gran fondo di sci di fondo (PCCC) - Regolamenti
2. Gestione della gara
3. Circuiti – «Gare nelle gare»
4. Particolarità
5. Domande – Confronto - Conclusioni



GRAN FONDO DI SCI DI FONDO (gare popolari)

Le gare di gran fondo di sci di fondo (PCCC) sono competizioni aperte a tutti i concorrenti di sci di fondo, provvisi di  
licenza e non, senza limitazioni sulla distanza di gara o tipologia

- ✓ Regolamento Tecnico Federale (RTF) Art. 380;
https://www.fisi.org/wp-content/uploads/RTF_Sci_Fondo_stagione_2020-2021.pdf
- ✓ Guide for technical delegates and organising committees of long distance popular cross- country races;
https://assets.fis-ski.com/image/upload/v1594893288/fis-prod/assets/FIS_Popular_TD_Guide_2020-2021.pdf
- ✓ Agenda degli Sport Invernali Art. 4.4.3 - GRAN FONDO PROMOZIONALI (PM_NAZ)
https://www.fisi.org/wp-content/uploads/SCI_FONDO_Agenda_Sport_Invernali_stagione_2020-2021.pdf



GUIDE FOR TECHNICAL DELEGATES AND ORGANISING COMMITTEES OF LONG DISTANCE POPULAR CROSS-COUNTRY RACES



Chair Sub-Committee for Popular Cross-Country:
Angelo Corradini
Email: angelo@marcialonga.it



Agenda degli Sport Invernali Art. 4.4.3 - GRAN FONDO PROMOZIONALI (PM_NAZ)

Disciplinate dal Regolamento Tecnico Federale e inserite nel calendario federale FisiOnline.

Possono partecipare solo atleti/e tesserati/e FISI che abbiano compiuto l'età indicata dal programma di gara e che siano in possesso dell'idoneità medica prevista dalla vigente normativa.

È autorizzata l'iscrizione individuale oltre al termine previsto dal sistema FisiOnline e fino al termine indicato nel programma di gara, pertanto la società organizzatrice deve richiedere, oltre alla tessera FISI valida per la stagione in corso, copia del certificato di idoneità medica certificata ai sensi dell'art. 4 del D.M. 24/04/2013. (allegato D - attività di particolare ed elevato impegno cardiovascolare), rilasciato dal medico specialista in medicina dello sport, dal medico di medicina generale o dal pediatra di libera scelta. L'iscrizione degli atleti su FisiOnline, non è pertanto obbligatoria, ma dev'essere predisposta specifica classifica Matrix, contenente tutti e solo gli atleti/e tesserati/e FISI, che sarà caricata a sistema e non sarà confrontata con l'elenco iscritti sul portale.

Per consentire la partecipazione di atleti stranieri la gara deve essere dichiarata "open" ai sensi di quanto previsto al punto 4.2.2.2. Nelle gare internazionali FIS di gran fondo in Italia si applica il regolamento internazionale.



Regolamento Tecnico Federale (RTF) Art. 380



GESTIONE DELLA GARA

Art. 381.6.1 Le gran fondo (PCCC) sono organizzate per il divertimento di tutti i concorrenti partecipanti. Dato che queste competizioni coinvolgono concorrenti con un’ampia gamma di esperienza e capacità, sono essenziali la sportività e la cortesia verso gli altri partecipanti. Concorrenti che tengono un comportamento antisportivo o non rispettano queste norme o le norme della competizioni, possono essere sanzionati dalla Giuria.

Art. 3.3 La Giuria *“Guide for technical delegates and organising.....”* :

In addition to being a forum for dispute resolution, the Jury should act as an adviser for the competition Organizer in dealing with various aspects of the competition. In PCCC the safety of the competitor should be given priority. The Jury should consist of:

- the TD who is the chair of the Jury
- the National Assistant TD, appointed by the NSA
- the chief of competition

The TD may invite additional persons to attend Jury meetings where appropriate. These persons are advisory in capacity and do not carry a vote.



GESTIONE DELLA GARA

Volontari...

« Foto newspower »



MARCIALONGA ✓ 1000 volontari



✓ 250 volontari



✓ 400 volontari



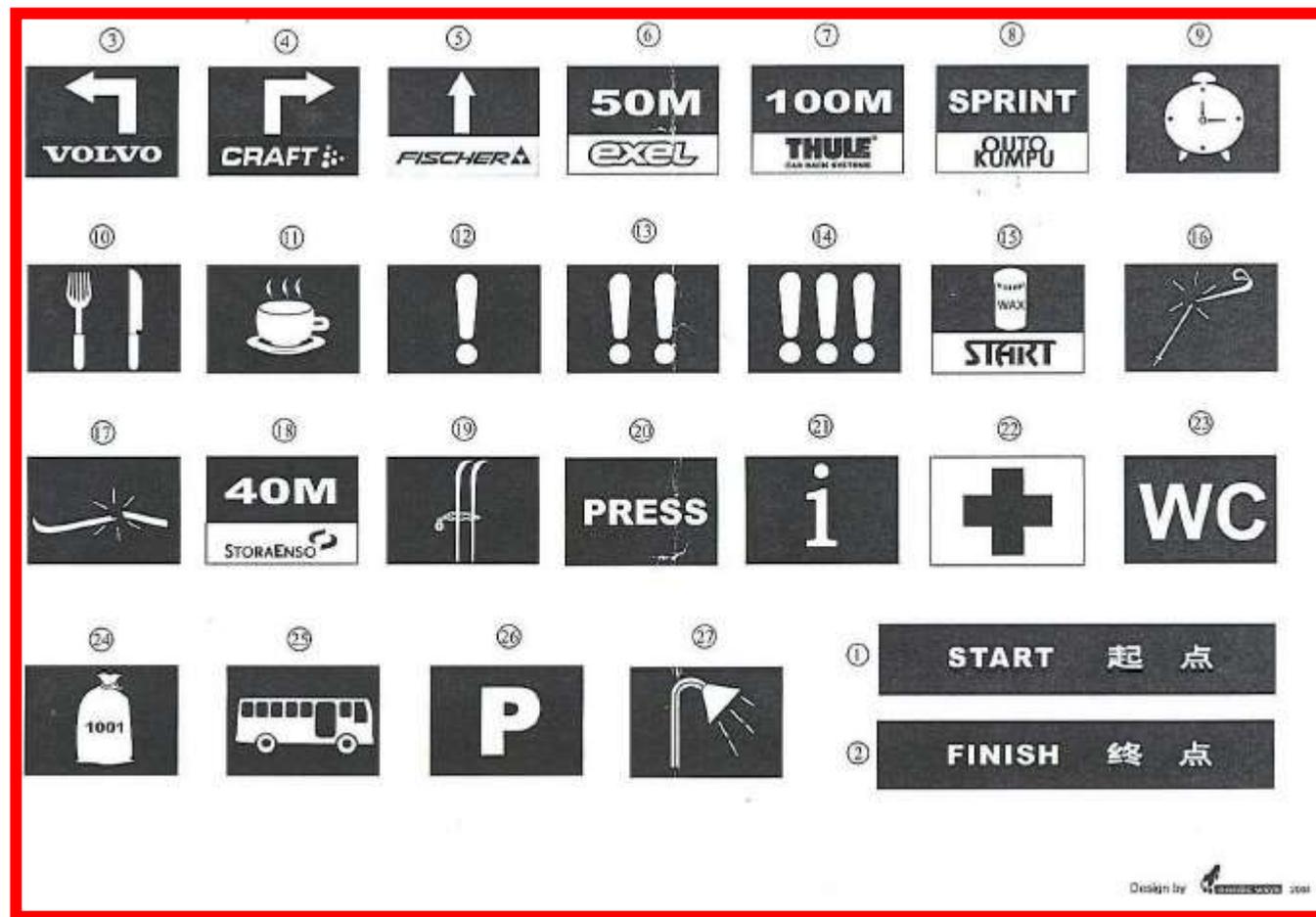
GRAN FONDO DI SCI DI FONDO (gare popolari)
TEAMS – 10 MARZO 2021



GESTIONE DELLA GARA-informazioni ai partecipanti..

382.2 Informazioni ai concorrenti

382.2.1 Prima della partenza della gara, i concorrenti debbono ricevere informazioni riguardo...



PRECAUZIONI PER LE BASSE TEMPERATURE

388

Precauzioni per le basse temperature

388.1

Principi

388.1.1

Ci sono tre fattori principali che la Giuria deve considerare in tema di sicurezza per le basse temperature: la temperatura, il tempo di esposizione, e l'abbigliamento e altre precauzioni, per sopportare un clima rigido. Questi fattori, assieme a qualsiasi altra informazione rilevante come la temperatura percepita per effetto del vento, devono essere tenuti in considerazione in caso di decisioni riguardo le basse temperature.

388.2

Tra -15°C e -25°C

388.2.1

Se sono previste temperature lungo tutto il percorso comprese tra -15°C e -25°C, devono essere messe a disposizione dei concorrenti delle raccomandazioni per il clima rigido. Sulla base di questa condizione è responsabilità dei concorrenti di reperire le informazioni e di seguire le raccomandazioni emesse dagli organizzatori.

388.3

Da -25°C e oltre

388.3.1

Se lungo la maggior parte del percorso la temperatura è di -25°C o inferiore, la competizione deve essere ritardata o cancellata.

Il punto più freddo va misurato e comunicato prima della partenza e scritto sul tabellone delle info



WIND CHILL TEMPERATURE EQUIVALENTS

	wind speed in Km/h									
Temp °C	10	15	20	25	30	35	40	45	50	
0	-3	-5	-8	-10	-11	-13	-14	-14	-15	
-1	-4	-6	-9	-11	-12	-14	-15	-16	-17	
-2	-5	-7	-9	-13	-14	-15	-17	-18	-18	
-3	-6	-8	-11	-14	-15	-16	-18	-19	-19	
-4	-7	-10	-12	-15	-16	-18	-19	-20	-21	
-5	-8	-11	-13	-16	-18	-19	-21	-22	-22	
-6	-9	-12	-14	-18	-19	-20	-22	-23	-24	
-7	-10	-13	-15	-19	-20	-22	-24	-24	-25	
-8	-11	-14	-17	-20	-22	-23	-25	-26	-27	
-9	-12	-15	-18	-22	-23	-25	-27	-27	-28	
-10	-13	-16	-19	-23	-24	-26	-28	-29	-30	
-11	-14	-18	-20	-24	-26	-27	-29	-30	-31	
-12	-15	-19	-22	-26	-27	-29	-31	-32	-33	
-13	-17	-20	-23	-27	-28	-30	-32	-33	-34	
-14	-18	-21	-24	-28	-30	-31	-34	-35	-36	
-15	-19	-22	-25	-29	-31	-33	-35	-36	-37	
-16	-20	-23	-27	-31	-32	-34	-36	-37	-38	
-17	-21	-25	-28	-32	-34	-36	-38	-39	-40	
-18	-22	-25	-29	-33	-35	-37	-39	-40	-41	
-19	-23	-26	-30	-35	-36	-38	-41	-42	-43	
-20	-24	-27	-32	-36	-38	-40	-42	-43	-44	

light grey: ICR 387.2.1

dark grey: ICR 387.3.1

Note to the table above:

This is only a guide - decision to start or not will be made by the Jury in consultation with the Medical Officer.



AREA DI PARTENZA - RISTORI

381.3 Gruppi di merito

381.3.1 I concorrenti possono essere distribuiti in posizioni di partenza differenti, in base al loro livello agonistico. La distribuzione in gruppi di merito **può** includere un gruppo di partenza elite. L'assegnazione al gruppo di elite va fatto in base ai punti FIS/FISI dei concorrenti o in base ad **altri sistemi di classificazione**, per i concorrenti non punteggiati FIS/FISI in base a precedenti prestazioni conosciute o su indicazione delle rispettive Federazioni Nazionali.

WILD
CARD
?

381.4 Raggruppamento

381.4.1 Gli atleti possono essere raggruppati in base ai risultati delle edizioni svolte negli anni precedenti o altre competizioni. Essi possono essere altresì raggruppati per sesso ed età o per data di effettuazione dell'iscrizione.



AREA DI PARTENZA – (esempio marcialonga...)

5) I numeri di gara vengono assegnati dal Comitato Organizzatore ad insindacabile giudizio in base al miglior piazzamento del concorrente alla Marcialonga rapportato al numero di concorrenti partiti negli anni 2019 – 2020 - 2021.

Il calcolo matematico è il seguente: $PIAZZAMENTO \times 100 \div NUMERO \text{ DI PARTITI}$.

In caso di prima partecipazione possono essere valutati i piazzamenti in altre gare Worldloppet e Ski Classics 2019-2020-2021 esclusivamente se comunicati all'atto dell'iscrizione, secondo un criterio stabilito dal Comitato Organizzatore ([VEDI LA TABELLA PER IL CALCOLO DEL PETTORALE >>](#)).

La percentuale ottenuta nella Marcialonga Light verrà tenuta in considerazione per coloro che intendono iscriversi per la prima volta nella 70 km, aggiungendo due gruppi.

Nessuna richiesta di variazione di pettorale verrà presa in considerazione la settimana precedente la gara né all'ufficio gare.

A saturazione del gruppo di diritto, il concorrente sarà spostato nel primo disponibile.

(Se vuoi sapere quali sono le tue percentuali Marcialonga inserisci il tuo nome sul seguente [LINK - CLICCA QUI >](#))



RACES 2019 VALID FOR SEEDING IN MARCIALONGA 2021
GRIGLIE DI PARTENZA MARCIALONGA / WAVES

GARA - RACE				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
km		DATE		1-300	301-500	501-1100	1101-1700	1701-2300	2301-2900	2901-3500	3501-4100	4101-4700	4701-5300
FISI - FIS POINT				0-45	46-70	71-130	131-160	161-200	201-250	251-300			
VASALOPPET CHINA	50	CT	04/01/2019	1-3 RANK	4-8 RANK	2:24:00	2:38:00	2:47:00	3:00:00	3:15:00	3:32:00	3:44:00	4:50:00
KAISER MAXIMILIAN LAUF	40	CT	12/01/2019	1:57:00	2:05:00	2:12:00	2:23:00	2:33:00	2:44:00	2:57:00	3:05:00	3:20:00	3:50:00
DOLOMITENLAUF	42	CT	19/01/2019	2:26:00	2:28:00	2:34:00	2:54:00	3:05:00	3:20:00	3:30:00	3:43:00	3:55:00	4:18:00
MOONLIGHT CLASSIC	30	CT	23/01/2019	1:30:00	1:40:00	1:50:00	2:00:00	2:04:00	2:08:00	2:13:00	2:20:00	2:40:00	2:55:00
KÖNIG LUDWIG LAUF	48	CT	03/02/2019	2:29:00	2:36:00	2:48:00	3:16:00	3:32:00	3:49:00	4:02:00	4:22:00	4:48:00	5:19:00
SAPPORO SKI MARATHON	50	FT	03/02/2019	2:38:00	2:42:00	2:50:00	3:12:00	3:30:00	3:47:00	4:05:00	4:21:00	4:37:00	5:02:00
JIZERSKA 50	50	CT	10/02/2019	2:28:00	2:37:00	2:47:00	3:11:00	3:30:00	3:48:00	4:08:00	4:30:00	4:53:00	5:18:00
LA TRANSJU	68	FT	10/02/2019	2:49:00	2:55:00	3:05:00	3:35:00	3:53:00	4:13:00	4:30:00	4:45:00	5:01:00	5:25:00
GATINEAU LOPPET	51	CT	16/02/2019	2:44:00	2:51:00	3:07:00	3:24:00	3:40:00	3:52:00	4:08:00	4:19:00	4:36:00	5:00:00
TARTU MARATHON	63	CT	17/02/2019	2:52:00	2:57:00	3:08:00	3:31:00	3:50:00	4:06:00	4:23:00	4:39:00	5:00:00	5:30:00
VAL CASIES	42	CT	17/02/2019	1:57:00	2:07:00	2:15:00	2:23:00	2:32:00	2:42:00	2:50:00	3:00:00	3:12:00	3:40:00
VAL CASIES	30	CT	17/02/2019	1:21:00	1:25:00	1:32:00	1:40:00	1:53:00	2:04:00	2:14:00	2:27:00	2:43:00	3:20:00
LA DIAGONELA	65	CT	19/02/2019	3:13:00	3:40:00	3:50:00	4:00:00	4:11:00	4:31:00	4:45:00	5:00:00	5:20:00	6:00:00
AMERICAN BIRKEBEINER	50	FT	23/02/2019	2:28:00	2:39:00	2:49:00	3:16:00	3:33:00	3:48:00	4:03:00	4:19:00	4:37:00	5:00:00
FINLANDIA HIIHTO	50	CT	23/02/2019	2:44:00	2:48:00	2:53:00	3:10:00	3:28:00	3:42:00	3:57:00	4:12:00	4:33:00	5:00:00
DEMINO SKI MARATHON	50	FT	02/03/2019	1:57:00	2:02:00	2:06:00	2:16:00	2:23:00	2:30:00	2:36:00	2:43:00	2:50:00	3:02:00
BIEG PIASTOW	50	CT	02/03/2019	2:27:00	2:32:00	2:37:00	2:56:00	3:12:00	3:28:00	3:43:00	3:57:00	4:14:00	4:35:00
VASALOPPET	90	CT	03/03/2019	5:04:00	5:33:00	6:10:00	6:50:00	7:30:00	8:00:00	8:30:00	9:02:00	9:35:00	10:15:00
ENGADIN SKI MARATHON	42	FT	10/03/2019	1:29:00	1:37:00	1:43:00	1:55:00	2:09:00	2:22:00	2:35:00	2:49:00	3:02:00	3:20:00
BIRKEBEINERRENNET	54	CT	16/03/2019	2:52:00	3:04:00	3:20:00	3:37:00	3:56:00	4:13:00	4:31:00	4:52:00	5:16:00	5:48:00
REISTADLOPPET	50	CT	04/04/2019	2:16:00	2:24:00	2:30:00	2:36:00	2:45:00	2:52:00	3:00:00	3:09:00	3:20:00	3:40:00
YLLAS LEVI	70	CT	04/04/2019	3:13:00	3:24:00	3:34:00	4:00:00	4:15:00	4:35:00	4:50:00	5:12:00	5:35:00	6:20:00
AREFJALLSLOPPET	55	CT	06/04/2019	2:35:00	2:37:00	2:45:00	3:05:00	3:19:00	3:35:00	3:49:00	4:01:00	4:12:00	4:37:00
FOSSAVATNSGANGAN	50	CT	04/05/2019	2:12:00	2:19:00	2:41:00	3:05:00	3:37:00	4:01:00	4:18:00	4:37:00	4:49:00	5:03:00
USHUAIA LOPPET	50	FT	18/08/2019	2:26:00	2:30:00	2:38:00	2:53:00	3:09:00	3:30:00	3:41:00	4:03:00	4:16:00	4:30:00
KANGAROO HOPPET	42	FT	24/08/2019	1:50:00	1:52:00	2:05:00	2:23:00	2:37:00	2:50:00	3:01:00	3:12:00	3:24:00	3:50:00
MERINO MUSTER	42	FT	31/08/2019	1:49:00	1:53:00	2:01:00	2:17:00	2:30:00	2:41:00	2:54:00	3:06:00	3:20:00	3:40:00
LA SGAMBEDA	42	CT	30/11/2019	1:10:00	1:12:00	1:16:00	1:25:00	1:32:00	1:38:00	1:44:00	1:50:00	2:00:00	2:10:00
LA VENOSTA	34	CT	19/12/2019	1:38:00	1:45:00	1:51:00	1:57:00	2:05:00	2:18:00	2:31:00	2:43:00	2:58:00	3:20:00

GRAN FONDO DI SCI DI FONDO (gare popolari)
 TEAMS – 10 MARZO 2021


AREA DI PARTENZA – (esempio granfondo val casies...)

REGOLAMENTO PER GRUPPO ELITE

Posso accedere nel gruppo elite gli atleti di sesso maschile e femminile con i seguenti requisiti:

Essere classificato nei primi 5 posti nella classifica TL/TC della 42 km e della 30 km nella Granfondo Val Casies nelle ultime tre edizioni (2018-2019-2020)

Aver ottenuto un podio nelle gare Euroloppet e Worldloppet negli ultimi tre anni (2018-2019-2020)

Essere atleta iscritto ai [team visma skiclassics](#)

Essere atleta tesserato ad un GSMNeS

Essere atleta appartenente ad una squadra nazionale e o squadra nazionale straniera di sci di fondo, biathlon e skiroll

Essere atleta con punteggio FIS e FISI uguale o minore a 50

Wild card



AREA DI PARTENZA – metodi di partenza

GRAN FONDO DI SCI DI FONDO (gare popolari)
TEAMS – 10 MARZO 2021



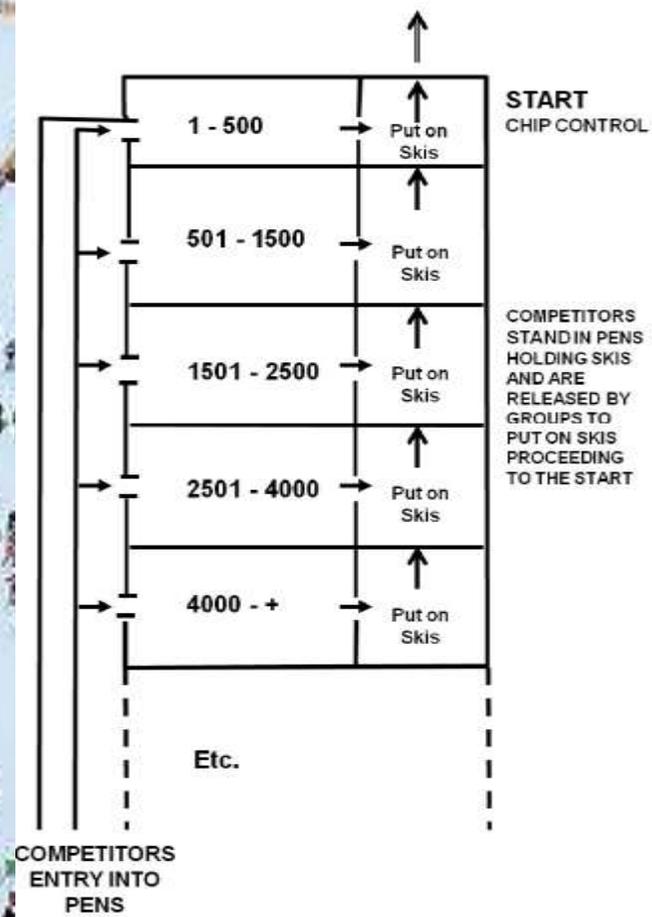
AREA DI PARTENZA – metodi di partenza

GRAN FONDO DI SCI DI FONDO (gare popolari)
TEAMS – 10 MARZO 2021

ONDA
«Le Mans’
Start»
Art.8.4
«Guide.....»

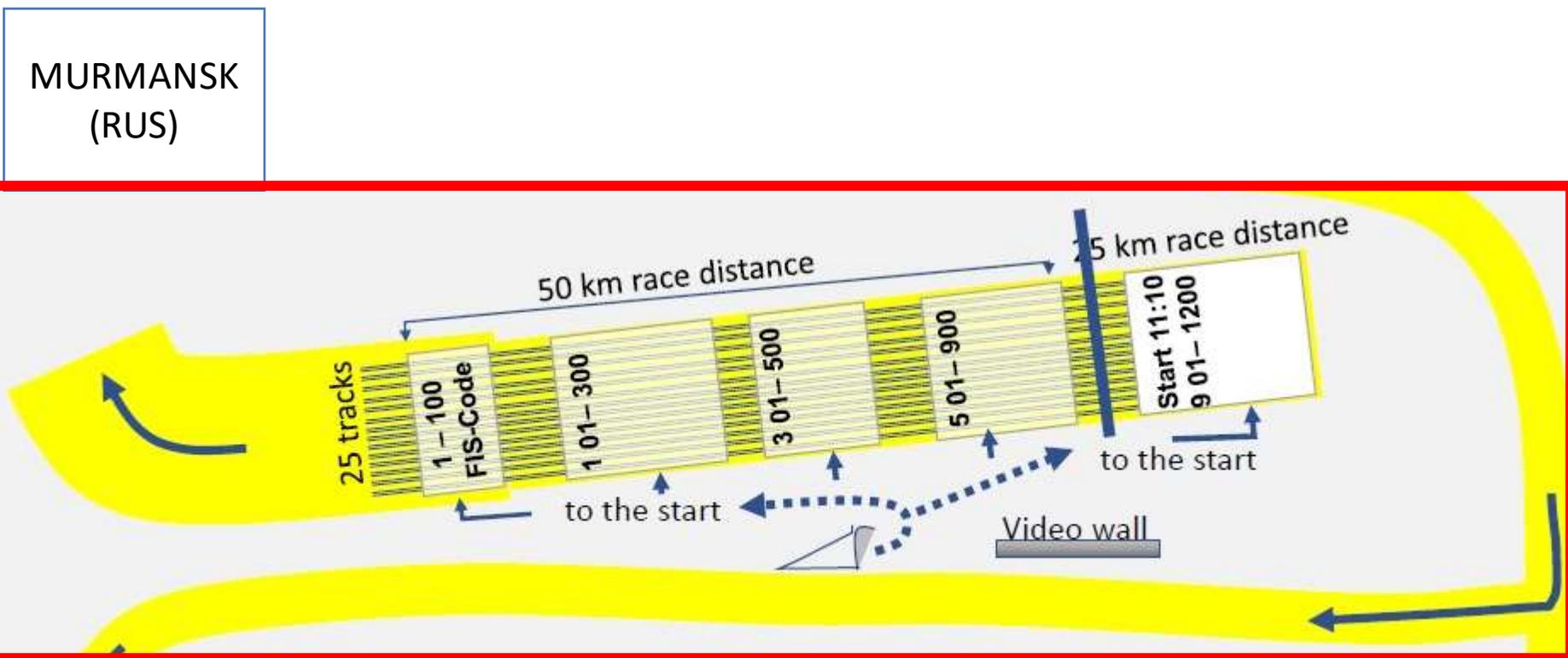


MARCIALONGA



AREA DI PARTENZA – esempio layout partenza...

GRAN FONDO DI SCI DI FONDO (gare popolari)
TEAMS – 10 MARZO 2021

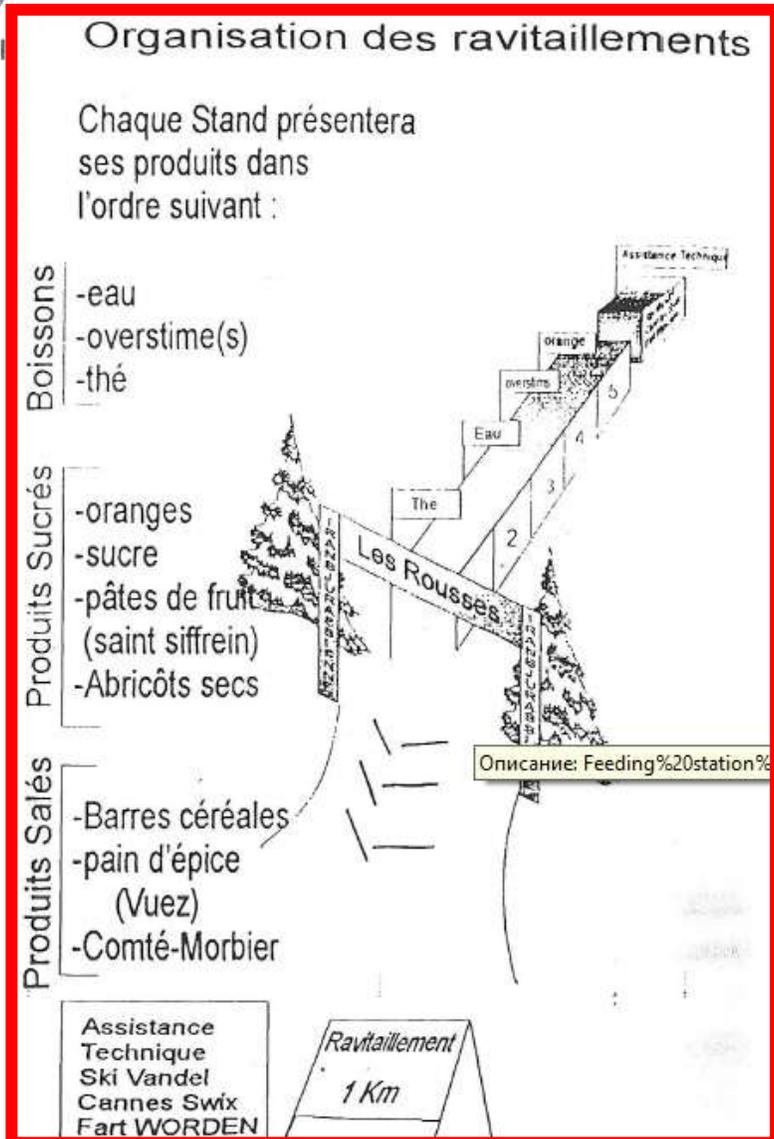


RISTORI Art.9.5 Feeding Stations «Guide....»

Devono essere previste stazioni di rifornimento a intervalli di **circa 10 km**. La posizione esatta di ciascuna stazione di rifornimento può essere dettata dal terreno e (ad esempio) dalla posizione dei paesi o dei punti di accesso lungo il percorso. Le stazioni di rifornimento dovrebbero essere allestite su tratti pianeggianti o in cima a tratti in salita e dovrebbero essere chiaramente visibili ai corridori in avvicinamento. Inoltre, 200 m prima di ogni stazione di rifornimento dovranno essere posizionati cartelli per informare i concorrenti che si stanno avvicinando al punto di ristoro. Questi dovrebbero essere scritti in più lingue o dovrebbero utilizzare segni riconosciuti a livello internazionale. Se il terreno o le condizioni meteorologiche rendono il percorso più difficile del solito, la distanza tra le stazioni di rifornimento può essere ridotta, mentre su un percorso relativamente facile la distanza può essere aumentata. **I tipi di cibo e bevande** disponibili nelle stazioni di ristoro dovrebbero essere comunicati in anticipo ai concorrenti e, ove possibile, dovrebbero essere disposti nello stesso ordine in ogni stazione di alimentazione, in modo che i corridori non debbano perdere tempo a cercare il loro ristoro preferito. Questo aiuta anche il flusso di sciatori al punto di ristoro. Le bevande devono essere sempre riscaldate prima di essere servite e non si deve lasciar raffreddare se versate troppo presto prima dell'arrivo dei primi corridori.



RISTORI



PREPARAZIONE DELLA PISTA

384.4 Preparazione della pista

384.4.1 Prima della stagione

La pista deve essere curata e mantenuta in modo da assicurare che la competizione possa svolgersi in sicurezza anche con un minimo strato di neve.

384.4.2 Preparazione invernale

La pista deve essere compattata e curata nel corso di tutto l'inverno per assicurare un fondo solido per la preparazione finale.



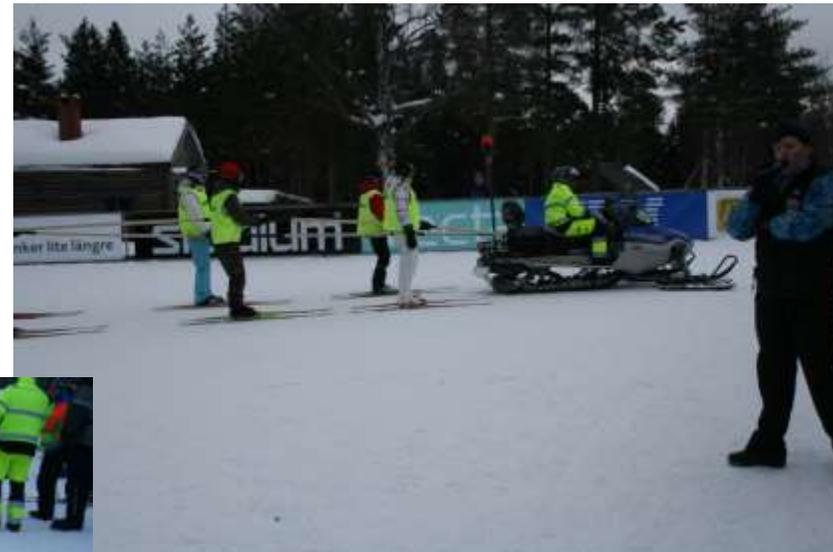
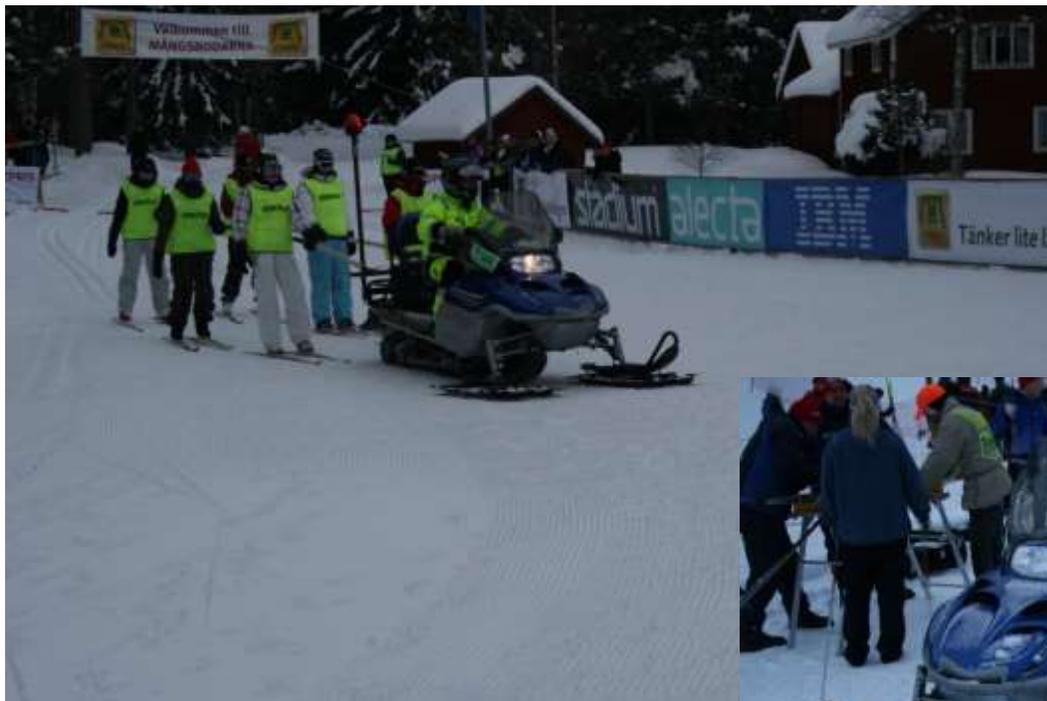
384.5 Misurazione e Marcatura

384.5.1 La pista della competizione deve essere misurata in lunghezza dalla partenza all'arrivo con dispositivi GPS, una catena, nastro o ruota metrica. Deve essere **segnalato ogni chilometro**, come pure gli ultimi 500 e 200 metri. **Punti come discese ripide, curve, attraversamenti, devono essere indicati da speciale segnaletica.**



PREPARAZIONE DELLA PISTA-apri pista

GRAN FONDO DI SCI DI FONDO (gare popolari)
TEAMS – 10 MARZO 2021



PIANO MEDICO E DI SICUREZZA

386 Servizio Medico e Sicurezza

386.1 Il Capo del Servizio medico e di soccorso

386.1.1 Per ogni gran fondo (PCCC), sarà nominato un Capo del Servizio medico e di soccorso. Sarà un membro del Comitato di Gara e può essere invitato alle riunioni della Giuria. Il Capo del Servizio medico e di soccorso deve essere un sanitario qualificato.

386.1.2 Pronto Soccorso e servizio medico

I servizi di pronto soccorso e assistenza medica devono essere interamente operativi anche durante gli allenamenti. I dettagli sui requisiti del supporto medico sono indicati nel capitolo 1 della *FIS Medical Guide* contenente norme e linee guida in materia medica.

386.2 Pianificazione

386.2.1 Il Funzionario medico deve preparare un piano di emergenza e pronto soccorso, di evacuazione e notifica per ferite, incidenti o morte. Le informazioni riguardanti sia il piano sia le procedure da seguire in caso di ferite, incidenti o morte devono essere fornite sia ai concorrenti che ai Funzionari di gara.



PIANO MEDICO E DI SICUREZZA

Art.12.1 «Guide.....)»

Sicurezza dei concorrenti

Le gare popolari sono generalmente eventi a lunga distanza, che possono svolgersi in tutte le condizioni meteorologiche e su terreni difficili. La sicurezza dei concorrenti in queste competizioni è responsabilità primaria del Delegato Tecnico e del Comitato Organizzatore.»



PIANO MEDICO E DI SICUREZZA

386.4 Postazioni di pronto soccorso

386.4.1 La dislocazione delle postazioni di pronto soccorso deve essere indicata da appositi cartelli lungo il percorso. Inoltre vanno allestite **postazioni di pronto soccorso riscaldate sia** nell'area di partenza **sia di arrivo.**



PIANO D'EMERGENZA

per la 37a edizione della Gran Fondo Val Casies 2020

15/02/2020	42/30 km	STILE CLASSICO	Partenza ore 10,00
16/02/2020	42/30 km	STILE LIBERO	Partenza ore 10,30

1. Membri della giuria

a. Delegato FIS TD	Granolund Thomas	SWE
b. Delegato FIS TD Nat. Ass.	Codemo Gianluca	ITA
c. Direttore di gara	Rainer Michel	ITA

Comitato tecnico

a. Direttore di gara	Rainer Michel
b. Responsabile piste	Untersteiner Arnold
c. Responsabile campo partenza	Steinmayr Peter
d. Responsabile zona d'arrivo	Reier Hons
e. Medico ufficiale di gara	dott. Astrid Marsoner

2. Organizzazioni e persone coinvolte in ambito sanitario

- Medico ufficiale di gara
- Servizio di soccorso della "Croce Bianca"
- Squadra d'elicotteri Croce Bianca (CEE 112)
- Volontari dei Vigili del Fuoco della Val Casies + Tesido
- Carabinieri in motoslitta davanti ai concorrenti
- Soccorso Alpino Alta Pusteria in motoslitta attrezzata, retrostante agli ultimi atleti in pista
- un militare della GdF in supporto all'elisoccorso alpino

3. Requisiti tecnici a salvaguardia dei processi:

- "Reticolato geografico": Tutte le persone operanti in ambito sanitario lavorano esclusivamente con il "Reticolato geografico".
NB: la posizione d'intervento dev'essere contrassegnata sul "Reticolato geografico" con un colore diverso.
- Centrale provinciale d'emergenza 112 (CEE 112) come punto di

smistamento di tutte le chiamate d'emergenza

- Collegamento radio tra CEE 112 - medico di gara - "Croce Bianca" - Squadra elicotteri - Motoslitta attrezzata (retrostante agli ultimi atleti)
- Ciascuna postazione di pista (Vigili del fuoco) deve essere dotata di telefono cellulare + "reticolato geografico"
- Mezzi d'intervento:
 - 2 ambulanze della Croce Bianca
 - 1 motoslitta dei Carabinieri (attrezzata)
 - 1 motoslitta (attrezzata) del Soccorso Alpino Alta Pusteria

4. Postazioni ambulatoriali:

- Medico ufficiale di gara (*) - Medical Center (Zona d'arrivo)
- 1 Ambulanza „Croce Bianca“
 - ora di partenza: presso "Weider Brücke" (km 1,5 > S. Magdalena)
 - ca. 30 Minuti dopo la partenza: lungo la pista
- 1 Ambulanza „Croce Bianca“
 - ora di partenza: presso discesa "Prateria-Preindl" (km 5 > Monguelfo)
 - ca. 60 Minuti dopo la partenza: Medical Center
- Motoslitta dei Carabinieri - davanti ai concorrenti
- Motoslitta attrezzata Socc. Alpino - retrostante agli ultimi atleti in pista

(*) area separata in zona d'arrivo - parcheggio ambulanza - e' disponibile anche l'ordinazione comunale

5. Svolgimento cronologico in caso d'infortunio/emergenza:

- Denuncia del sinistro mediante telefoni cellulari della CEE 112 e localizzazione precisa con l'aiuto di "reticolato geografico", per mezzo delle postazioni disseminate lungo il percorso
- La CEE 112 informa via radio il "medico ufficiale di gara" (indicazione della posizione col "reticolato geografico")

- Valutazione della situazione d'emergenza da parte del "medico ufficiale di gara":
 - Ordine via radio al Soccorso Alpino (motoslitta attrezzata) per il recupero del ferito
 - Servizio di pronto intervento con la ambulanza "Croce Bianca"
 - Servizio di pronto intervento in elicottero (CEE 112)

6. Il medico ufficiale di gara

- La dott.ssa Astrid Marsoner opera in qualità di medico ufficiale di gara
- Durante la gara, il medico ufficiale dovrà trovarsi presso il "Medical Center" (Zona d'arrivo)
- Il medico ufficiale di gara studia i processi del presente piano d'emergenza, in seguito a ciò, impartisce l'autorizzazione scritta alla giuria.

7. Il "Reticolato geografico" viene consegnato ca. 10 giorni prima della gara agli addetti alla sicurezza del tracciato (addetti Vigili d. Fuoco), tramite posta.

8. Dopo l'autorizzazione del medico ufficiale (vedi 6/c) il piano d'emergenza viene discusso e approvato nella seduta della giuria del 15/02/2019.

MEMBRI della GIURIA

Il delegato FIS TD
Granolund Thomas SWE

Il delegato FIS TD nat. Ass.
Codemo Gianluca ITA

Direttore di gara:
Rainer Michel ITA

Segretario Giuria:
Steiner Alfons ITA

Medico ufficiale:
Dott. Astrid Marsoner ITA
(Approvazione via Mail)

CIRCUITI – «GARE NELLE GARE»

<https://www.euroloppet.com/en/race/ski-marathon-calendar.html>

<https://www.worldloppet.com/>

<https://www.vismaskiclassics.com/>

<https://www.vismaskiclassics.com/challengers-series/>

<http://www.mastertour.org/>

<https://russialoppet.ru/en/>

www.coppaitalia.org



La federazione interazionale di maratone di sci di fondo

La Worldloppet Ski Federation è una federazione interazionale di maratone di sci di fondo, fondata nel 1978. L'obiettivo della Worldloppet è quello di promuovere la disciplina sportiva della sci di fondo nel mondo attraverso le varie gare associate. Solamente una gara per ogni Paese può essere membro della Worldloppet. Attualmente sono 16 le gare che fanno parte del circuito come membri effettivi, e sono dislocate in Europa, America, Asia e Australia. Dall'estate 2014 sono state accettate 4 ulteriori competizioni, definite membri associati, le quali sono parte del circuito ma non hanno diritto di voto durante l'assemblea generale che si tiene ogni anno.
I membri della Worldloppet



CIRCUITI – «GARE NELLE GARE»

WORLDLOPPET

Europa:

Jizerská Padesátka (CZE), Dolomitenlauf (AUT), Marcialonga (ITA), König Ludwig Lauf (GER), Tartu Maraton (EST), La Transjurassienne (FRA), Finlandia-hiihto (FIN), Vasaloppet (SWE), Bieg Piastow (POL), Engadin Skimarathon (SUI), Birkebeinerrennet (NOR), Demino Skimarathon (RUS), Fossavatn Ski Marathon (ISL);

America:

American Birkebeiner (USA), Gatineau Loppet (CAN), Ushuaialoppet / Marchablanca (AR);

Asia:

Sapporo International Ski Marathon (JPN), Vasaloppet China (CH);

Australia:

Kangaroo Hoppet (AUS), Merino Muster (NZ).



[Tour de Ramsau / Ramsau am Dachstein - AUT](#)

[Marathon de Bessans - FRA](#)

[Biela Stopa - SVK](#)

[Marcia Gran Paradiso - ITA](#)

[Int. Tiroler Koasalauf - AUT](#)

[Engelbrektsloppet - SWE](#)

[Nikolov Perevoz - RUS](#)

[Gsieser Tal Lauf - ITA](#)

[Karlův běh - CZE](#)

[7-Mila - SWE](#)

[Sumavsky Skimarathon - CZE](#)

[Int. Gommerlauf - SUI](#)

[Int. Ganghoferlauf - AUT](#)

[Jyväskylä Ski Marathon - FIN](#)

[Vuokatti Hiihto - FIN](#)

[Skadi Loppet - GER](#)

[Blafjallagangan - ISL](#)

[Murmansk Skimarathon - Praznik Severa - RUS](#)



CIRCUITI – «GARE NELLE GARE»

GRAN FONDO DI SCI DI FONDO (gare popolari)
TEAMS – 10 MARZO 2021



Visma Ski Classics è una competizione internazionale di coppe per lo sci di fondo a lunga distanza sponsorizzata commercialmente, che si tiene in Europa. Ha debuttato nel gennaio 2011. A partire dalla stagione sciistica 2015-6, il tour consisteva in dieci eventi...



GRAN FONDO DI SCI DI FONDO (gare popolari)
TEAMS – 10 MARZO 2021

VISMA SKI CLASSICS

2020/2021

XI



1 PRO TEAM TEMPO
LOCATION: Saas, Switzerland
DISTANCE: 17 km Classic Technique
DATE: Thursday January 14th 2021

2 ENGADIN LA DIAGONELA
LOCATION: Saas, Switzerland
DISTANCE: 65 km Classic Technique
DATE: Saturday January 16th 2021

3 TOBLACH-CORTINA
LOCATION: Toblach-Cortina, Italy
DISTANCE: 42 km Classic Technique
DATE: Saturday January 23rd 2021

4 MARCIALONGA*
LOCATION: Trento, Italy
DISTANCE: 70 km Classic Technique
DATE: Sunday January 31st 2021
GRAND CLASSICS EVENT

5 LA VENOSTA
LOCATION: Val Venosta, Italy
DISTANCE: 48 km Classic Technique
DATE: Sunday February 1th 2021

6 JIZERSKÁ PADESÁTKA*
LOCATION: Jizerska, Czech Republic
DISTANCE: 50 km Classic Technique
DATE: Monday February 15th 2021
GRAND CLASSICS EVENT

7 VASALOPPET*
LOCATION: Sälen-Åre, Sweden
DISTANCE: 90 km Classic Technique
DATE: Sunday March 7th 2021
GRAND CLASSICS EVENT

8 BIRKEBEINERRENNET*
LOCATION: Rena, Lillehammer, Norway
DISTANCE: 54 km Classic Technique
DATE: Saturday March 20th 2021
GRAND CLASSICS EVENT

9 ÄREFJÄLLSLOPPET
LOCATION: Åre, Sweden
DISTANCE: 100 km Classic Technique
DATE: Saturday March 27th 2021

10 REISTADLOPET
LOCATION: Selmerås-Barkåfoss, Norway
DISTANCE: 50 km Classic Technique
DATE: Saturday April 3rd 2021

11 YLLÄS-LEVI
LOCATION: Ylläs-Levi, Finland
DISTANCE: 70 km Classic Technique
DATE: Saturday April 17th 2021

SEASON XI

- 1 PRO TEAM TEMPO
- 2 ENGADIN LA DIAGONELA
- 3 TOBLACH-CORTINA
- 4 MARCIALONGA*
- 5 LA VENOSTA
- 6 JIZERSKÁ PADESÁTKA*
- 7 VASALOPPET*
- 8 BIRKEBEINERRENNET*
- 9 ÄREFJÄLLSLOPPET
- 10 REISTADLOPET
- 11 YLLÄS-LEVI



GRAN FONDO DI SCI DI FONDO (gare popolari)
TEAMS – 10 MARZO 2021



[Enter](#) [Registration](#)

**RUSSIA
LOPPET**

[MAIN](#)

[RUSSIALOPPET](#)

[PARTICIPANTS](#)

[MARATHONS](#)

[RESULTS](#)

[NEWS](#)

[RU](#)

**Псс.. мальчик,
не хочешь попробовать
себя в марафонах?**

#тамгдетыникогданебыл



GRAN FONDO DI SCI DI FONDO (gare popolari)
TEAMS – 10 MARZO 2021



	Vasaloppet China <small>Non ufficiale</small> Takes part in the cups: Ranking 2021	12/29/2020 Changchun 50/25 km CT
	Dolomitenlauf FT <small>Non ufficiale</small>	01/23/2021 Obertilliach OTMEHA km FT
	Dolomitenlauf <small>Non ufficiale</small>	01/24/2021 Obertilliach OTMEHA km CT
	Komela Takes part in the cups: Ranking 2021 Masters Cup RL 2021 Junior Cup 2021 Lucky Loser Team cup 2021 Region Team cup 2021	01/24/2021 Vologda 50/25, 12.5 km FT
	Sokol hills Takes part in the cups: Ranking 2021 Masters Cup RL 2021 Lucky Loser Region Team cup 2021	01/30/2021 Samara 51/34/17/10 km FT
	Bitza marathon	01/31/2021 Москва OTMEHA OFFLINE / МОЖНО ONLINE / 50, 34, 17 км km FT
	Marcialonga <small>Non ufficiale</small> Takes part in the cups: Ranking 2021	01/31/2021 Cavalese, Val di Fiemme 70/45 km CT
	Sokol hills Takes part in the cups: Ranking 2021 Masters Cup RL 2021 Region Team cup 2021	01/31/2021 Samara 30/10 km CT



	Toksovo marathon Takes part in the cups: Ranking 2021 Masters Cup RL 2021 Junior Cup 2021 Team cup 2021 Lucky Loser Region Team cup 2021	02/06/2021 Toksovo 51/34, 17, 10 km FT
	KONIG-LUDWIG-LAUF FT <i>Non ufficiale</i>	02/06/2021 Oberammergau OTMEHA km FT
	KONIG-LUDWIG-LAUF <i>Non ufficiale</i>	02/07/2021 Oberammergau OTMEHA km CT
	Toksovo marathon Takes part in the cups: Ranking 2021 Masters Cup RL 2021 Junior Cup 2021 Team cup 2021 Lucky Loser Region Team cup 2021	02/07/2021 Toksovo 51/34, 17, 10 km FT
	MVTU Marathon Takes part in the cups: Ranking 2021 Masters Cup RL 2021 Lucky Loser Region Team cup 2021	02/14/2021 Moscow 50 km CT
	Tartu Maraton <i>Non ufficiale</i> Takes part in the cups: Ranking 2021	02/21/2021 Otepaa 63 km CT
	Voronezh marathon Takes part in the cups: Ranking 2021 Masters Cup RL 2021 Lucky Loser Region Team cup 2021	02/21/2021 Voronezh 50/30 km FT
	Karelia Ski Fest Takes part in the cups: Ranking 2021 Masters Cup RL 2021 Junior Cup 2021 Supercup 2021 Team cup 2021 Lucky Loser Region Team cup 2021	02/22/2021 Petrozavodsk 50/25, 10, 3 km FT
	Krasnogorski Takes part in the cups: Ranking 2021 Masters Cup RL 2021 Lucky Loser Region Team cup 2021	02/22/2021 Krasnogorsk 50/12 km FT



CIRCUITI – «GARE NELLE GARE»

Il Gran Fondo Master Tour è un Challenge di Sci Nordico che raggruppa sotto un unico spirito sportivo alcune tra le più belle gran fondo del nord Italia.

Le singole manifestazioni sono finanziariamente, sportivamente e legalmente autonome.

Le singole classifiche divise in varie categorie sono il risultato di un calcolo ottenuto mediante regole e sistemi interni all'organizzazione del Master stesso.



CIRCUITI – «GARE NELLE GARE»

GRAN FONDO DI SCI DI FONDO (gare popolari)
TEAMS – 10 MARZO 2021

Marcialonga....eventi nell'evento....(esempio..)

- 52nd Engadin Skimarathon
- 14th Engadin Half Marathon
- 22nd Engadin Women's Race
- 5th Engadin Night Race
- "Engadin Skimarathon - individual"

- EVENTI**
- MARCIALONGA STORY
 - MARCIALONGA BABY
 - MINI MARCIALONGA
 - MARCIALONGA STARS
 - MARCIALONGA YOUNG

Engadin....eventi nell'evento....(esempio..)



CIRCUITI – «GARE NELLE GARE»...In Italia?

GRAN FONDO DI SCI DI FONDO (gare popolari)
TEAMS – 10 MARZO 2021

«Gare
Fis, FISI,
PM, Ski
Classic....
»

- La Sgambeda (Livigno So)*
- La Venosta (Vallelunga-Lago di Resia Bz)*
- La Base Tuono Marathon (Passo Coe-Folgaria Tn)*
- Pustertaler ski marathon (Dobbiaco Bz)*
- Dobbiaco Cortina*
- La Moonlight Classic (Alpe di Siusi Bz)*
- Lavazelloppet (Passo Lavazè Tn)*
- La Marcialonga Marcialonga (Val di Fassa e Fiemme)*
- La Marcia GranParadiso (Cogne Ao)*
- La Val Casies*
- La Val Ridanna (Bz)*
- La Viote ski Marathon (Monte Bondone Tn)*
- La Granfondo delle Vette (Parco Nazionale della Sila-Calabria)*

«Abbinata o
valevole come
Campionato
Italiano Cittadini
e Master»

«Abbinata o
valevole come
Coppa Italia
Gamma»



PARTICOLARITA' REGOLAMENTARI

387 Sanzioni, reclami e appelli (ricorsi)

387.1 Come principio si applica l'art. 352. Ogni prova di un'infrazione alle regole, sottoposta entro le 48 successive all'arrivo dell'ultimo partecipante della gara principale, deve essere presa in considerazione e decisa dalla Giuria di gara entro le 72 ore dall'arrivo del primo concorrente.

387.2 **I reclami riguardanti atleti con il codice FIS attivo possono essere fatti entro 1 ora dall'arrivo del primo concorrente della gara principale.** Tale reclamo deve essere fatto secondo gli artt. 361.4 e 361.5.

Art. 8.1 The Start Area "Guide..." WC

Servizi igienici sufficienti per il numero di concorrenti
(rapporto consigliato 1: 100 per le donne e 1: 200 per gli uomini)



PARTICOLARITA' REGOLAMENTARI

9.8 «Guide....» Limiti di tempo (CANCELLI)

Laddove le informazioni ai concorrenti abbiano indicato limiti di tempo in vari punti del percorso, devono essere predisposti controlli per il rispetto di tali limiti, che possono essere variati solo con il preventivo consenso del TD.

Lo scopo di fissare limiti di tempo nei punti intermedi è quello di garantire la sicurezza dei concorrenti. Agli sciatori che arrivano in ritardo a un controllo orario non dovrebbe essere consentito di procedere, anche se si impegnano a farlo a proprio rischio

Età - Partecipazione

341.1.4 Juniores femminili e juniores maschili dovrebbero gareggiare nella loro categoria. Essi possono partire nelle rispettive categorie seniores, **includere le categorie generali nelle gare di gran fondo FIS.**

341.1.5 In tutte le gare FIS non ci sono limiti di età, ma ai WSC l'atleta deve compiere 16 anni prima della fine dell'anno solare (1° gennaio – 31° dicembre) in cui termina la stagione

**«Anno 2005
potrebbe fare
la
vasaloppet»**



PARTICOLARITA'

4.6.4.2 - ISCRIZIONE ALLE GARE DI GRAN FONDO DI COPPA ITALIA

Nelle gare di gran fondo di Coppa Italia l'iscrizione è gratuita per i seguenti atleti: Prime 5 donne e primi 10 maschi della classifica provvisoria assoluta. Prime 3 donne e primi 5 maschi della classifica provvisoria Under 23. I leader della classifica "Civili". Per tutti gli altri atleti l'importo è quello fissato dal CO. Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente attraverso il sistema FISIOline.

4.6.3 - PUNTEGGIO

Gare individuali di gran fondo: Sarà istituito un **traguardo volante** che attribuirà (per i soli atleti che taglieranno il traguardo) i seguenti punti validi per la classifica generale: 30 punti per il 1° classificato, 20 punti per il 2° classificato e 10 punti per il 3° classificato delle categorie maschili e femminili assoluta, Under 23 e Civili. Farà fede il tempo riportato nella classifica della manifestazione. In assenza di un traguardo volante, i punti in palio saranno attribuiti in base all'ordine di arrivo.



GRAN FONDO DI SCI DI FONDO (gare popolari)
TEAMS – 10 MARZO 2021

DOMANDE ?

