



THE INTERNATIONAL SKI COMPETITION RULES (ICR) REGOLAMENTO TECNICO FEDERALE (RTF)

SECTION H – ROLLERSKI SEZIONE H – SKIROLL

APPROVATO DAL CONSIGLIO FIS ONLINE OTTOBRE 2020

396 Gare di skiroll

396.1 Lo skiroll ai sensi del Regolamento Tecnico Federale

396.1.1 Questa sezione intende occuparsi dei soli aspetti dello skiroll che sono differenti in maniera significativa dalle metodologie usate nello sci di fondo e descritte nelle sezioni precedenti del Regolamento Tecnico Federale.

396.1.2 Le sezioni precedenti regolamentano le aree dove ci sono similitudini dirette tra sci di fondo e skiroll.

396.1.3 Inoltre i principi e le procedure dei format di gara che si applicano nello sci di fondo, si devono applicare anche nello skiroll.

396.2 Attrezzatura di gara

396.2.1 Gli skiroll devono essere un prodotto in commercio disponibile al pubblico.

396.2.2 Il CO, in collaborazione con il DT, deve controllare l'attrezzatura di gara prima della partenza e dopo l'arrivo. Devono essere verificate la dimensione delle ruote e la lunghezza del telaio. Nelle gare dove l'attrezzatura deve sottostare a ulteriori determinati requisiti, anche il rispetto di questi ultimi deve essere controllato.

396.2.3 Il diametro delle ruote non deve essere superiore a 100 mm.

396.2.4 La lunghezza del telaio, intesa come distanza tra i due perni delle ruote, non deve essere inferiore a 530 mm.

396.2.5 Nelle gare in tecnica classica ciascuno skiroll deve avere il meccanismo di antiritorno.

396.2.6 Si devono utilizzare bastoncini da sci di fondo comprensivi di paperette da sci di fondo. In alternativa le estremità inferiori dei bastoncini devono essere dotate di protezioni antinfortunistiche, ovvero paperette, in materiale plastico rigido di diametro non inferiore a 30 mm. Tali protezioni devono essere posizionate al massimo 45 mm sopra la fuoriuscita del puntale metallico. La violazione di tale disposizione equivale a una violazione delle norme relative all'equipaggiamento di gara ed è sanzionata ai sensi degli articoli 351.2 e 351.4.

396.2.7 Durante l'allenamento ufficiale e in gara devono essere indossati il casco (es. DIN EN 1078) e delle protezioni per gli occhi, ovvero occhiali o maschere. A eccezione delle gare con partenza in linea, in particolari condizioni meteorologiche, ovvero di scarsa visibilità, la giuria può rendere facoltativo l'utilizzo delle protezioni per gli occhi. La violazione di tale disposizione equivale a una violazione delle norme relative all'equipaggiamento di gara ed è sanzionata ai sensi dell'articolo 351.2 e 351.4.

396.2.8 Scarpe o scarponi da sci devono essere fissati sugli skiroll con un attacco da sci di fondo. Il cambio degli skiroll deve essere fatto ai sensi dell'articolo 343.12.2.

396.2.9 I concorrenti possono cambiare o riparare la loro attrezzatura durante la competizione, ma devono farlo senza assistenza esterna, eccetto ricevere l'attrezzatura di ricambio o gli strumenti. Il cambio degli skiroll deve essere fatto ai sensi dell'articolo 343.12.2.

396.2.10 Al fine di garantire condizioni di sicurezza ed equità, il CO e la giuria, possono limitare dei parametri tecnici dell'attrezzatura di gara comunicandolo in anticipo nel programma.

396.2.11 Il CO può fornire gli skiroll a tutti gli atleti iscritti. Anche questo deve essere comunicato in anticipo nel programma di gara. Il sorteggio per la distribuzione degli skiroll agli atleti

deve essere supervisionato da un membro della giuria.

396.2.12 Se il CO fornisce gli skiroll, durante la gara un eventuale cambio può essere effettuato solo in un punto di servizio ufficiale stabilito dagli organizzatori e in conformità a quanto previsto dagli articoli 343.12.2 e 343.12.3.

396.2.13 Se il CO fornisce gli skiroll, anche un'eventuale riparazione durante l'allenamento ufficiale o prima della gara può essere effettuato solo in un punto di servizio ufficiale stabilito dagli organizzatori.

396.3 Format di gara e distanze

396.3.1 I format di gara utilizzabili e le distanze consigliate per le competizioni FIS sono i seguenti. Le gare possono essere effettuate sia in tecnica classica sia in tecnica libera. **Le distanze previste per le competizioni FIS sono indicate nel Regolamento skiroll.**

Format di gara	Distanza complessiva in km	Lunghezza del giro in km
Gara con partenza a cronometro	2.5, 3.3, 3.75, 5, 7.5, 10, 15, 30, 50	2.5, 3.3, 3.75, 5, 7.5, 8.3, 10, 12.5, 15, 16.7
Gara con partenza in linea	10, 15, 30, 50	2.5, 3.3, 3.75, 5, 7.5, 8.3, 10, 12.5, 15, 16.7
Gran fondo	Nessuna limitazione	Nessuna limitazione
Skiathlon	5+5, 7.5+7.5, 10+10, 15+15	2.5, 3.3, 3.75, 5, 7.5, 10
Gara a inseguimento (2 ^a parte)	5, 7.5, 10, 15	2.5, 3.3, 3.75, 5, 7.5, 10
Staffetta (squadre con 3 o 4 concorrenti, anche di sesso differente)	2.5, 3.3, 5, 7.5, 10	2.5, 3.3, 3.75, 5
Sprint individuale	0.2 – 1.8	0.2 – 1.8
Team sprint	2x(3-6) x 0.8 – 1.8	0.4 – 1.8

Questa tabella è valida per organizzare gare su più giri, ma quando si sceglie di utilizzare un giro corto è necessario prendere in considerazione la distanza complessiva, la metodologia di partenza e la larghezza del percorso.

La distanza complessiva della gara può variare del $\pm 5\%$. Gare con partenza a cronometro, con partenza in linea e skiathlon si devono disputare su percorsi ondulati o in salita. Le gare sprint individuali fino a 200 m si devono disputare in piano o in salita (con un'inclinazione media massima del 10%).

396.4 Pista e stadio

396.4.1 Le gare di skiroll si svolgono su asfalto o su analoghe superfici artificiali o naturali.

396.4.2 Il percorso deve essere scelto e allestito dando la massima priorità alla sicurezza dei concorrenti.

396.4.2.1 Il percorso non necessita di alcuna omologazione, ma dovrebbe includere delle salite impegnative.

396.4.3 Ostacoli e oggetti pericolosi lungo e accanto al tracciato di gara devono essere rimossi o, se è impossibile rimuoverli, devono essere chiaramente indicati e se necessario ben protetti.

396.4.4 Norme raccomandate:

	Tecnica classica	Tecnica libera
Gare con partenza a cronometro		
Larghezza del tracciato (minimo)	3 m	4 m
Numero dei corridoi in partenza	1	1
Numero dei corridoi in arrivo	3	3
Larghezza totale in arrivo (minimo)	3.6 m	6 m
Gare a inseguimento		
Larghezza del tracciato (minimo)	4 m	5 m
Numero dei corridoi in partenza	2-4*	2-4
Larghezza totale in partenza (minimo)	4 m	6 m
Numero dei corridoi in arrivo	3-4*	3-4*
Larghezza totale in arrivo (minimo)	4-5 m	6-8 m
Gare con partenza in linea		
Larghezza del tracciato (minimo)	4 m	6 m
Organizzazione della partenza	Partenza a freccia	Partenza a freccia
Numero dei corridoi in partenza	Dispari 3-5	Dispari 3-5
Larghezza totale in partenza (minimo)	5 m	6 m
Numero dei corridoi in arrivo	3-4*	3-4*
Larghezza totale in arrivo (minimo)	4-5 m	6-8 m

* Il numero, la larghezza e la lunghezza dei corridoi saranno determinati dalla giuria in base al format di gara e alla conformazione della zona di arrivo (salita o pianura).

- 396.4.5 Le discese non devono avere alcune curve strette. Se una discesa o una curva è ritenuta pericolosa il CO e la giuria devono adottare accorgimenti per ridurre la velocità, come posizionare tappeti o manti erbosi artificiali in grado di garantire la sicurezza.
- 396.4.6 Aree sicure e protette per il riscaldamento e defaticamento devono essere disponibili nei pressi del tracciato di gara.
- 396.5 Preparazione del percorso**
- 396.5.1 I percorsi di gara dovrebbero essere pronti per l'ispezione e per l'allenamento ufficiale almeno un giorno prima della competizione.
- 396.5.2 I percorsi di gara devono essere chiusi al traffico. Solo i concorrenti, il CO, i volontari, la giuria e i veicoli della sicurezza e della tv sono autorizzati ad essere lungo il percorso di gara durante la competizione o l'allenamento ufficiale.
- 396.6 Requisiti dei concorrenti**
- 396.6.1 La stagione agonistica FIS è definita dal 1 luglio al 30 giugno (vedi articolo 341 per le categorie).
- 396.6.2 Raggruppamenti
- 396.6.2 Fare riferimento alle regole per la Coppa del Mondo/Campionati del Mondo di skiroll per regole speciali. Per le gare FIS fare riferimento all'Agenda degli Sport Invernali e al Regolamento skiroll.
- 396.7 Punti di ristoro**
- 396.7.1 Nelle gare di 8 km o meno il ristoro è consentito solo nella zona di arrivo dopo il traguardo.
- 396.7.2 Nelle gare più lunghe di 8 km ma meno di 30 km, è consentito il rifornimento lungo il percorso ma senza l'utilizzo di veicoli a motore. Nelle gare più lunghe di 30 km i motoveicoli possono essere autorizzati a discrezione della giuria.

396.7.3 Nelle gare in salita la giuria decide dove posizionare i punti di ristoro.

396.8 Requisiti delle zone di partenza e arrivo

396.8.1 La linea di partenza, la linea di arrivo, i corridoi e la zona cambio devono essere chiaramente indicate a terra.

396.8.1.1 Nelle gare con partenza in linea in tecnica libera immediatamente dopo la partenza deve essere chiaramente indicata una no-skating zone.

396.8.1.2 Nelle gare di coppa del mondo la no-skating zone delle partenze in linea deve essere filmata con almeno due telecamere.

396.8.1.3 È necessario un collegamento radio o telefonico tra la partenza e l'arrivo.

396.8.2 Requisiti della zona di arrivo

396.8.2.1 Nelle gare di coppa del mondo i corridoi finali devono essere filmati con almeno due telecamere. I filmati devono essere messi a disposizione della giuria.

396.8.2.2 La zona di arrivo, ovvero il tratto di decelerazione, che segue il traguardo nelle gare sprint individuali deve essere lunga almeno 70 m. La pendenza deve essere presa in considerazione. Nelle altre gare la giuria ne deciderà la lunghezza. Gli atleti non possono togliere gli skiroll prima di aver superato la linea di controllo.

396.8.2.3 La zona di partenza, la zona di arrivo e la zona cambio devono essere sicure e completamente recintate così da non permettere l'accesso di spettatori e personale non autorizzato.

396.9 Zona cambio

396.9.1 La zona cambio nella staffetta e nella team sprint dovrebbe essere larga almeno 10 m e lunga almeno 15 m.

396.9.2 La zona cambio deve essere chiaramente indicata con una linea di inizio. Quando la ruota anteriore del concorrente in arrivo raggiunge la linea, il compagno di squadra è autorizzato a partire. Non è necessario alcun contatto.

Una partenza anticipata nelle gare di staffetta o team sprint è sanzionata con una penalità di tempo (tempo guadagnato + minimo 15 secondi di penalità).

396.10 La tecnica classica nello skiroll

396.10.1 Nelle gare FIS in tecnica classica, la lunghezza massima dei bastoncini non può superare l'83% dell'altezza dell'atleta. Più 2 cm. Le misurazioni e gli arrotondamenti devono essere effettuati così come spiegato all'articolo 343.8.2. **Questo articolo non si applica nelle gare FIS.**